

TALLERES GRATUITOS PROEMPLEA TENERIFE

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

Estar desempleado/a e inscrito como demandante de empleo en el Servicio Canario de Empleo con el DARDE en vigor.

Enviar un correo electrónico a proemplea@funcatra.es indicando el Nombre del taller, la fecha y la isla donde se imparte y Nombre, Apellidos y DNI.

Se le confirmará plaza reservada en el taller y el lugar de celebración en el caso que sea admitido vía mail con un plazo máximo de 24 horas antes del inicio del taller. También se le confirmará si no quedan plazas disponibles.

Si no pudiera acudir al taller, deberá comunicarlo con 24 horas de antelación al mismo correo.

TALLERES CON PLAZAS VACANTES-AGOSTO

- Habilidades Digitales

Fecha; 07/08/2019 Horario; 10:00 a 12:00

Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife

Contenidos;

- Uso de distintos Navegadores.
- Instalación de un Navegador.
- World wide web.
- Buscadores en internet.
- Correo electrónico.
- Correo electrónico destinado al envío de CV e inscripción en ofertas de empleo.

- Cualificaciones Profesionales, Certificados de profesionalidad y la Recualificación Profesional a través de la formación o la experiencia

Fecha; 08/08/2019 Horario; 09:30 a 11:30

Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife

Contenidos:

- El Sistema Nacional de Cualificaciones Profesionales.
- El Instituto Canario de las Cualificaciones Profesionales. Procedimiento de acreditación de las cualificaciones profesionales.
- Los Certificados de Profesionalidad.
 - ¿Qué son?
 - Vías de acceso.
- La recualificación profesional. Yacimientos de empleo y profesiones demandadas.



PROEMPLEA

FUNDACIÓN CANARIA PARA EL FOMENTO DEL TRABAJO

	<p>- Formación con certificados de profesionalidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desempleados. • Trabajadores. • Privada. <p>- Convalidaciones entre las cualificaciones profesionales, los certificados de profesionalidad y Ciclos Formativos.</p>
--	---

<p>- Asesoramiento en modalidades de contratación</p> <p>Fecha; 08/08/2019 Horario; 12:00 a 14:00</p> <p>Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife</p> <p>Contenidos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - El contrato de trabajo: por cuenta ajena y como autónomo - Ventajas de la contratación regular - Modalidades de contratación: <ul style="list-style-type: none"> - Indefinido - Temporal - Formación y aprendizaje - En prácticas - Incentivos a la contratación en función al colectivo al que pertenezcan 	<p>- Editor de texto Libreoffice</p> <p>Fecha; 12/08/2019 Horario; 09:00 a 11:00</p> <p>Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife</p> <p>Contenidos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Instalación LibreOffice - El procesador de texto, Writer (LibreOffice) - Componentes básicos. - Barra de menú, área de trabajo - Opciones: abrir fichero, guardar, imprimir - Acciones con textos. - Formato de fuentes. - Formato de párrafos. - Numeración y viñetas. - Diseño de páginas. - <i>Revisión ortográfica</i>
--	--

<p>- Habilidades Comunicativas y Marketing Personal</p> <p>Fecha; 13/08/2019 Horario; 09:30 a 11:30</p> <p>Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife</p> <p>Contenidos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estilos de Comunicación. - Escucha Activa - Asertividad y Tecnicas Asertivas. - Reformulación Positiva. 	<p>- Organización y Gestión del tiempo</p> <p>Fecha; 13/08/2019 Horario; 12:00 a 14:00</p> <p>Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife</p> <p>Contenidos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué es la gestión del tiempo? - ¿Cómo mejorar mi gestión del tiempo? <ul style="list-style-type: none"> ✓ Organización del tiempo: herramientas, ladrones del tiempo, prioridades, saber delegar, etc.
---	--



<ul style="list-style-type: none"> - Lenguaje no verbal. - Marketing Personal. - Definición de la imagen personal (Ideal-Proyectada- Real) - Posicionamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Planes de acción: diario, semanal, mensual. - Herramientas tecnológicas de gestión del tiempo: Google calender, agendas tradicionales excel, etc.
---	--

<p>- Alfabetización Digital</p> <p>Fecha; 14/08/2019 Horario; 09:00a 11:00</p> <p>Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife</p> <p>Contenidos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elementos básicos de un equipo informático. - Encendido y apagado. - Elementos: software y hardware. - Escritorio y manejo del ratón. - Tipos de archivos. - Manipulación de archivos. - Almacenaje de datos. - Navegadores (Internet). 	<p>- Habilidades Digitales</p> <p>Fecha; 19/08/2019 Horario; 09:00 a 11:00</p> <p>Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife</p> <p>Contenidos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uso de distintos Navegadores. - Instalación de un Navegador. - World wide web. - Buscadores en internet. - Correo electrónico. - Correo electrónico destinado al envío de CV. e inscripción en ofertas de empleo.
<p>- Editor de texto Libreoffice</p> <p>Fecha; 19/08/2019 Horario; 11:30 a 13:30</p> <p>Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife</p> <p>Contenidos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Instalación LibreOffice - El procesador de texto, Writer (LibreOffice) - Componentes básicos. - Barra de menú, área de trabajo - Opciones: abrir fichero, guardar, imprimir - Acciones con textos. - Formato de fuentes. - Formato de párrafos. 	<p>- Inteligencia emocional y Adaptación al cambio</p> <p>Fecha; 20/08/2019 Horario; 10:00 a 12:00</p> <p>Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife</p> <p>Contenidos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Autoconocimiento. - Autogestión y automotivación. - Técnicas de gestión de emociones; - Relajación, Respiración, Autocontrol, Cognitivas, etc. - ¿Por qué cambiar y para que cambiar?



<ul style="list-style-type: none"> - Numeración y viñetas. - Diseño de páginas. - <i>Revisión ortográfica</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Factores de la resistencia al cambio. - ¿Cómo lograr el cambio?
<p>- Alfabetización Digital</p> <p>Fecha; 21/08/2019 Horario; 11:30 a 13:30</p> <p>Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife</p> <p>Contenidos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elementos básicos de un equipo informático. - Encendido y apagado. - Elementos: software y hardware. - Escritorio y manejo del ratón. - Tipos de archivos. - Manipulación de archivos. - Almacenaje de datos. - Navegadores (Internet). 	<p>- Ayudas, recursos y servicios de asistencia social</p> <p>Fecha; 22/08/2019 Horario; 09:00 a 11:00</p> <p>Contenidos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rompiendo con el estigma de la asistencia social. - Derechos de las personas en riesgo o situación de exclusión social. - Tipos de ayudas (Económicas, transporte, comida, ropa, etc.) - Recursos y ayudas de la administración pública. - Entidades privadas y ONG's con servicios y ayudas de asistencia social.
<p>- Preparación para la Jubilación</p> <p>Fecha; 22/08/2019 Horario; 11:30 a 13:30</p> <p>Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife</p> <p>Contenidos;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Tipos de Jubilación (Total o Parcial) - La edad de Jubilación. Jubilación anticipada. - Cuantía de la pensión. - Extinción y suspensión del derecho. - Casos especiales y excepciones. - ¿Como se solicita? - La vida después de la jubilación. ¿Y Ahora qué?- 	<p>- Orientación al Cliente y Proactividad</p> <p>Fecha; 27/08/2019 Horario; 10:00 a 12:00</p> <p>Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife</p> <p>Contenidos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Las empresas y el cliente. - Tipos de clientes - Comunicación verbal y no verbal. - Gestión de quejas y problemas. - Fidelización - ¿Qué es proactividad?. - Proactividad y reactividad - Cualidades de una persona proactiva y como potenciarlas



Gestión emocional y del *tiempo*.

- **Habilidades Digitales**

Fecha; 28/08/2019 **Horario;** 10:00 a 12:00

Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife

Contenidos;

- Uso de distintos Navegadores.
- Instalación de un Navegador.
- World wide web.
- Buscadores en internet.
- Correo electrónico.
- Correo electrónico destinado al envío de CV. e inscripción en ofertas de empleo.

- **Trabajo en equipo y Liderazgo**

Fecha; 29/08/2019 **Horario;** 10:00 a 12:00

Lugar de celebración; Santa Cruz de Tenerife

Contenidos;

- *Trabajo en equipo y grupo de trabajo.*
- Ventajas del trabajo en equipo.
- Perfiles más habituales en los equipos.
- Resolución de conflictos.
- Papel que desempeña el líder en el equipo: funciones.
- Tipos de liderazgo: efectivo y creativo.
- Competencias de un líder *efectivo.*



PROEMPLEA

FUNDACIÓN CANARIA PARA EL FOMENTO DEL TRABAJO