

TALLERES GRATUITOS PROEMPLEA GRAN CANARIA

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

- Estar desempleado/a e inscrito como demandante de empleo en el Servicio Canario de Empleo con el DARDE en vigor.
- **Enviar un correo electrónico** a proemplea@funcatra.es indicando el Nombre del taller, la fecha y la isla donde se imparte y Nombre, Apellidos y DNI.
- **Se le confirmará plaza reservada en el taller y el lugar de celebración en el caso que sea admitido via mail con un plazo máximo de 24 horas antes del inicio del taller.** También se le confirmará si no quedan plazas disponibles.
- Si no pudiera acudir al taller, deberá comunicarlo con 24 horas de antelación al mismo correo.

TALLERES CON PLAZAS VACANTES

✓ *Preparación a la jubilación*

Fecha; 20/08/2019

Horario; 09:00 a 11:00

Lugar de celebración; Las Palmas de Gran Canaria

Contenidos;

Preparación a la jubilación

- ✓ Tipos de Jubilación (Total o Parcial)
- ✓ La edad de Jubilación. Jubilación anticipada.
- ✓ Cuantía de la pensión.
- ✓ Extinción y suspensión del derecho.
- ✓ Casos especiales y excepciones.
- ✓ ¿Como se solicita?
- ✓ La vida después de la jubilación. ¿Y Ahora qué? Gestión emocional y del tiempo.



PROEMPLEA

FUNDACIÓN CANARIA PARA EL FOMENTO DEL TRABAJO

✓ *Ayudas a la dependencia, discapacidad y cuidados del cuidador*

Fecha; 20/08/2019

Horario; 12:00 a 14:00

Lugar de celebración; Las Palmas de Gran Canaria

Contenidos;

Ayudas a la Dependencia, discapacidad y cuidados del cuidador

- ✓ Introducción a la Ley de promoción de la autonomía personal y atención a personas en situación de dependencia.
- ✓ Procedimiento para la tramitación de las prestaciones que otorga la ley.
- ✓ Otros recursos y ayudas para personas en situación de dependencia.
- ✓ Discapacidad; Proceso de trámite de certificado de discapacidad. Ayudas y beneficios.
- ✓ Los cuidadores.
- ✓ El burn-out o síndrome del quemado/a.
- ✓ Aprender a cuidarse.
- ✓ Gestión del tiempo personal.

✓ *Ayudas sociales, recursos y servicios de asistencia social.*

Fecha; 22/08/2019

Horario; 12:00 a 14:00

Lugar de celebración; Las Palmas de Gran Canaria

Contenidos;

Ayudas sociales, recursos y servicios de asistencia social.

- ✓ Rompiendo con el estigma de la asistencia social.
- ✓ Derechos de las personas en riesgo o situación de exclusión social.
- ✓ Tipos de ayudas (Económicas, transporte, comida, ropa, etc.)
- ✓ Recursos y ayudas de la administración pública.
- ✓ Entidades privadas y ONG's con servicios y ayudas de asistencia social.



PROEMPLOEA

FUNDACIÓN CANARIA PARA EL FOMENTO DEL TRABAJO

✓ Organización y gestión del tiempo.

Fecha; 26/08/2019

Horario; 12:00 a 14:00

Lugar de celebración; Las Palmas de Gran Canaria

Contenidos;

Organización y gestión del tiempo

- ✓ Qué es la gestión del tiempo?
- ✓ ¿Cómo mejorar mi gestión del tiempo? Organización del tiempo: herramientas, ladrones del tiempo, prioridades, saber delegar, etc.
- ✓ Planes de acción: diario, semanal, mensual.
- ✓ Herramientas tecnológicas de gestión del tiempo: Google calender, agendas tradicionales excel, etc.

✓ Servicios y ayudas a la vivienda y Asesoramiento en materia de deuda.

Fecha; 30/08/2019

Horario; 09:00 a 11:00

Lugar de celebración; Las Palmas de Gran Canaria

Contenidos;

Servicios y Ayudas a la Vivienda y asesoramiento de deudas y embargos.

- ✓ Ayudas al alquiler.
- ✓ Ayudas al alquiler joven.
- ✓ Subvenciones para la rehabilitación (Eficiencia energética, Conservación, accesibilidad e instalaciones).
- ✓ Acceso a vivienda protegida – VPO.
- ✓ Programa “Canarias + Vivendas x Familias”
- ✓ Asesoramiento en materia de deuda y embargos.

✓ Trabajo en equipo y Liderazgo

Fecha; 30/08/2019

Horario; 12:00 a 14:00

Lugar de celebración; Las Palmas de Gran Canaria

Contenidos;

Trabajo en equipo y Liderazgo

- Trabajo en equipo y grupo de trabajo.
- Ventajas del trabajo en equipo.
- Perfiles más habituales en los equipos.
- Resolución de conflictos.
- Papel que desempeña el líder en el equipo:



PROEMPLOEA

FUNDACIÓN CANARIA PARA EL FOMENTO DEL TRABAJO

funciones.

- Tipos de liderazgo: efectivo y creativo.
- Competencias de un líder efectivo.

✓ **Orientación laboral para personas inmigrantes.**

Fecha; 20/09/2019

Horario; 12:00 a 14:00

Lugar de celebración; Las Palmas de Gran Canaria

Contenidos;

Orientación laboral para personas inmigrantes

- Derechos y deberes de las personas inmigrantes.
- Normativa y legislación laboral.
- Permisos de residencia y de trabajo.
- Reagrupación familiar.
- Recursos para la inserción laboral.
- Formación.
- Otros recursos y ayudas para personas inmigrantes.

✓ **Asesoramiento en las modalidades de contratación y ayudas e incentivos.**

Fecha; 27/09/2019

Horario; 11:30 a 14:00

Lugar de celebración; Las Palmas de Gran Canaria

Contenidos;

Asesoramiento en las modalidades de contratación y ayudas e incentivos.

- El contrato de trabajo: por cuenta ajena y como autónomo
- Ventajas de la contratación regular
- Modalidades de contratación:
 - Indefinido
 - Temporal
- Formación y aprendizaje
- En prácticas
- Incentivos a la contratación en función al colectivo al que pertenezcan



PROEMPLEA

FUNDACIÓN CANARIA PARA EL FOMENTO DEL TRABAJO

✓ **Cualificaciones profesionales, Certificados de profesionalidad y la Recualificación profesional a través de la formación o la experiencia**

Fecha; 30/09/2019

Horario; 11:30 a 14:00

Lugar de celebración; Las Palmas de Gran Canaria

Contenidos;

Cualificaciones profesionales, Certificados de profesionalidad y la Recualificación profesional a través de la formación o la experiencia

- El Sistema Nacional de Cualificaciones Profesionales.
- El Instituto Canario de las Cualificaciones Profesionales. Procedimiento de acreditación de las cualificaciones profesionales.
- Los Certificados de Profesionalidad.
- ¿Qué son? Vías de acceso.
- La recualificación profesional. Yacimientos de empleo y profesiones demandadas.
- Formación con certificados de profesionalidad.
 - Desempleados.
 - Trabajadores.
 - Privada.
- Convalidaciones entre las cualificaciones profesionales, los certificados de profesionalidad y Ciclos Formativos.



PROEMPLEA

FUNDACIÓN CANARIA PARA EL FOMENTO DEL TRABAJO